

Minnesota - ဂုဏ်အူ တိခိုက်တိအီတ်မေစာ၊ တိရှိတ်ကျေ (The Emergency Food Assistance Program (TEFAP))
တန်းတာသူ တိကြေးတ်ဘာ့အလုံး
ကိုအမဲရကာ၊ တ်သူ့တ်ဖျေးလေကျို့ (United States Department of Agriculture (USDA))

Channel One

ယုံကြေးလေဘာ့လေ၊ ကဒီးနှုံးဘာ့ TEFAP တိခိုက်တိအီ မူးလ၊ ယအိုင်ဆီးမှု Minnesota အပူး ဒီးမူးလေယဟံ့ဖို့ဖို့တ်ဟဲနှုံး မူးဝါ 300% မူးမူးမူး စွဲနှုံးအီး ကိုစို့ဖို့ တိရှိတ်တ်ယ်အတိနှုံးကျေတ်ဖျေးအပူးနှုံးလီ။ ယုံကြေးလေဘာ့လေစွဲနှုံးကိုး ဖဲယမူးနှုံးဘာ့ မူးမူးဟံ့ဖို့မူးသကိုးတ်ဖဲ့ တိရှိတ်တ်ကျေးလေ၊ လေတခါလ်လ်အပူးနှုံးလီ။

- MFIP – Minnesota Family Investment Program (မန်းစိတ်ဟံ့ဖို့ ဟံ့ဖို့ဖို့တ်ဘာ့လီ)
- ဖို့သူ့တ်တ်ထွဲအတ်တိစားမေစာ
- GA – တ်တိစားမေစားလို့န်း
- Head Start
- SNAP – Supplemental Nutritional Assistance Program (တ်မေပူးတို့ တိခိုက်နွဲဂုဏ်ဘာ့ တ်တိစားမေစားအတ်ရှိတ်တ်ကျေး)
- Section 8 (ပဒို့ဟံ့ဖို့ဖို့တ်မေစာ)
- NAPS – Nutritional Assistance Program for Seniors (တိခိုက်တ်အီအတ်မေစာ၊ လာပူးသားပူးတ်ဖျေးအဂို့)
- ပဒို့ဟံ့ဖို့
- WIC – Women, Infants, and Children (မို့တ်ဖျေးတ်ဖျေး ဒီးဖို့သူ့တ်ဖျေးအတ်မေစာ)
- မူးအူဂံးသဟံ့ဖို့တ်တိစားမေစာ
- တ်မေစားမေစာတ်ဟံ့ဖို့တ်ဖို့တ်စွဲးကိုမူးအူဂံးသဟံ့ဖို့

စုံဟဲနှုံးအတ်ကြေးတ်ဘာ့ - (300% လာကိုစို့ဖို့ တိရှိတ်တ်ယ်အတိနှုံးကျေတ်ဖျေးအပူး)			
ဟံ့ဖို့ဖို့နှုံး	တန်းအတို့ပူးစွဲဟဲနှုံး	ဟံ့ဖို့ဖို့ဖို့နှုံး	တန်းအတို့ပူးစွဲဟဲနှုံး
ထောင်	\$0 - \$43,740	ယုံကြေး	\$90,001 - \$105,420
ခံဗိုလ်	\$43,741 - \$59,160	ယုံကြေး	\$105,421 - \$120,840
သာဗိုလ်	\$59,161 - \$74,580	နံ့ကြေး	\$120,841 - \$136,260
လုံဗိုလ်	\$74,581 - \$90,000	ယိုးကြေး	\$136,261 - \$151,680
လာစွဲဟဲနှုံးလာတ်ဟဲ့ပဲ့အီးသားအပူး ဟံ့ဖို့အီတို့ \$5140 လာဟံ့ဖို့ဖို့ဖို့ဆူ့လျှော့တ်စွဲးအဂို့			

တရာ့ဂုဏ်ဖို့တော်ဘံတော်ဘာ၊ အတော်ဘီးဘာ့သူ့ပူ့ညီ/နိုကစ်ဂုဏ်ပို့တော်ဘံတော်ဘာ၊ အတော်ဘီးဘာ့သူ့ပူ့ညီ

နအို့ဒီးတွဲးတော်ယ် လေ Minnesota ပဒို့ တရာ့ဂုဏ်ဖို့တော်ဘံတော်ဘာ၊ အတော်ဘီးဘာ့သူ့ပူ့ညီအဖီးလျှော်နှုံးလီ။ သဲစေးအံ့ဌီးသာ၊ နိုကစ်တော်ဂုဏ်တော်ကျို့နှုံးလီ။ ပယ့်တရာ့ဂုဏ်တော်ကျို့သူ့ပူ့တယ် ဒ်သိုးပ - ကသူ့ပူ့ညီလီးတံ့ဌီးလာ၊ နမ့်ပျော်လီးဆီးတက် လေအို့ဒီးအမံ့ဌီးပေလီးသား ဒ်သိုးပမေစားနေ့အဂ္ဂ္ဂေါကတော်ကဗာသ့အဂို့လီ။

ညီနှုံး၊ တံ့ဌီးတော်ဘံနာလာ၊ နကဟူ့ဌီးပေဝဲသူ့ တရာ့ဂုဏ်တော်ကျို့ဘာ့ဘာ့။ ဘာ့ဆော်သန်က္း၊ တရာ့ဂုဏ်တော်ကျို့မှု့တအို့ဘာ့နှုံး ပဟ်ဖျို့ထို့ နိုးကိုနှုံးလီးတံ့ဌီးဆဲး လေအို့ဘံမေဟူး ပကျို့ရုံးတော်ဆီးတံ့ဌီးအဂို့တသူ့ဘာ့။ တံ့ဌီးသူ့သဲစေးအံ့ဌီး ဟူ့ဌီးပျော်ပျော်လာ၊ ပကဟူ့ဌီးနှုံးလီး နတရာ့ဂုဏ်တော်ကျို့၊ (ဖို့သူ့၊ ပျော်ဖို့ဒ် ဒီးပျော်သားပျော်လာဟူ့ဌီးပူ့၊ အို့ပျော်ကော်ဒီးနှုံးဘာ့တော်အို့တော်အီးပျော်) ဟု့ဒီးပျော်မေတော်ဖို့လာ၊ ပျော်ဖို့ခို့ဖို့တော်တိစားမေစားဝဲးကျို့၊ (Department of Human Services,)၊ () တံ့ဌီးသူ့အို့တော်သူ့သားစွဲ၊ (Hunger Solutions Minnesota), ဂံ့ခို့ထဲးလာ၊ တရာ့လို့ဘာ့နှုံးအဂို့ (Foundation for Essential Needs), ဒီးနလီးကိုး တံ့ဌီးတော်အို့တော်မေစားကရာနှုံးလီ။

နအို့ဒီးတွဲးတော်ယ်လာ၊ ကဒီးနှုံးဘာ့ လုံးတော်ကွဲးဒီတဘာ့ ဘာ့ယူးဒီးနတရာ့ဂုဏ်တော်ကျို့လာ၊ အို့လာပအို့နှုံးလီ။ နမ့်တန်ပော် တရာ့ဂုဏ်တော်ကျို့ဘာ့နှုံး၊ တံ့ဌီးနှုံးနော်နှုံး၊ သူ့ဝဲနှုံးလီ။ နမ့်တဆီးကမို့လာ၊ တရာ့ဂုဏ်တော်ကျို့အံ့ဌီး၊ အဘာ့ မ့်တမ့် လာပျော်ဘာ့နှုံး၊ ဝံသဲစွဲ၊ မဘာ့ကွဲ့အံ့ဌီး ဟု့ဒီး food shelf အပျော်တော်ဖို့တက္း။

ယန်ပော်လာ၊ တရာ့ဂုဏ်ဖို့တော်ဘံတော်ဘာ့၊ အတော်ဘီးဘာ့သူ့ပူ့ညီအံ့ဌီး၊ အတော်ဆားကတို့ကလာ်ကွဲ့ပဲ့ ဖဲ့ယဲးလီးမံ့ဌီး တ (1) နှုံးဝံးအလီးခံနှုံးလီ။

ခေါ်စားတော်ဟူ့ဌီးပျော်အဂောတက်၊ လေကဟဲပျော်နှုံးယတ်အို့အဂို့ -

တံ့ဌီးမှု့ကဲ့ထို့တရာ့ဂုဏ်ကိုလာ၊ နကဟဲပျော်နှုံး တံ့ဌီးတော်အို့လာ၊ food shelf အဂို့နှုံး၊ နအို့ဒီးတော်ယုံးထားလာ၊ ကဟုံးထားပျော်အဂောတက်၊ လေကဟဲပျော်နှုံးနတရာ့ဂုဏ်တော်အို့အဂို့လီ။

ယန်ပော်လာ၊ ယအို့ဒီးတွဲးတော်ယ်လာ -

- ကဆီတလဲ ပျော်ယယ်ယုံးအံ့ဌီး လေကလဲ့ပျော်နှုံးယတ်အို့တော်အို့အဂို့။ ယကဘာ့ မာလာပျော် လုံးအီးအသီတယ် လေတံ့ဌီးတလဲ တခါလ်လ်အဂို့။
- ယကဘာ့ဘီးဘာ့သူ့ပူ့ညီ food shelf အပျော်တော်ဖို့ ဖဲ့ယဲ့ပတ္တ်ကွဲ့ တံ့ဌီးဟူ့ဌီးအခါး။

ဒေဝါစာဖို့ ထံမြို့ကိုဖော်ခွဲးတေယ် တော်သူသဲး ဒီး ကိုအမဲရကာ တော်သူ့တော်ဖျေးပဲကျို့ (USDA) အထံကိုဖော်ခွဲးတေယ် တော်သို့တော်သို့ ဒီးသနှုတဖော်အိုင်ပဲအသိုးနှင့်, တော်ကရာကရိအံ့၊ ဘာ့တော်ဖြော်အိုလေ၊ တော်ကျော်တလီး၊ ဒီးသနှုတို့သဲးလ၊ ကလုံးအတော်လို့စာ၊ ဖော်ဖွဲ့စာ၊ ထံကိုအတော်လို့စာ၊ မူးရွှေ့ (ပုံးပုံးအိုင်ပဲအသိုးနှင့် ဒီးတော်ဘာ့သဲးမှုပွဲချို့), ကုံးကွဲ့၊ သဲးနှင့်, မူးတမ်း တော်ဘာ့ကျော်ကျော်တော် လေအပူးကွဲ့ ထံမြို့ကိုဖော်ခွဲးတေယ် အတော်ဘူးတော်တေယ်အဖိုင် နှုံးလို့။

တော်ရွှေ့တော်ကျို့၊ အတော်ဂုဏ်ကျို့သူ့တေယ်အံ့၊ တော်ဒီးအိုင်ထံမြို့အိုလေ၊ ကျို့လေတမ်းကျို့တေယ် သူ့ပဲနှုံးလို့။

ပူးလေအိုင်ဒီးကုံးကွဲ့ လေအလို့ဘာ့ တော်ဆဲးကျိုးဆဲးကျို့၊ အကျို့အကျို့အကျို့၊ လေအလို့ဘာ့ တော်ကလုံး၊ အမဲရကာတော်နှင့်ကျို့၊ ကြေးဆဲးကျိုး ကိုစဲ့ရဲ့ မူးတမ်း လို့ကရို့၊ ခာ့သဲ့စာ၊ လေအိုင်ဒီးမူးဒီတေယ် လေအပ်ဘာ့ရွှေ့ရွှေ့ကျို့၊ တော်ရွှေ့တော်ကျို့၊ မူးတမ်း USDA's TARGET လို့ခေါ်သဲ့ ဖဲ့ (202) 720-2600 (တော်လုံး ဒီး TTY) မူးတမ်း ဆဲးကျိုး USDA ဒီဖို့ Federal Relay တော်တိစာမေစာ ဖဲ့ (800) 877-8339 နှုံးလို့။

လေတော်တို့ထံမြို့ တော်အုကွဲ့ ဘာ့ယူးတော်ရွှေ့တော်ကျို့၊ အတော်ကျို့တော်အိုင်၊ ပူးတို့ထံမြို့ တော်အုကွဲ့အံ့၊ ကြေးမာလာပဲ့၊ AD-3027 အလို့ဒီး၊ တော်အုကွဲ့လေ၊ USDA တော်ရွှေ့တော်ကျို့အတော်ကျို့တော်အလို့ဒီး လေတော်ဒီးနှုံးသူ့ဖဲ့ အုတော်နဲ့လို့ How to File a Program Discrimination Complaint (တော်ဘာ့ထံမြို့ထံမြို့ တော်အုကွဲ့)

ဘာ့ယူးတော်ရွှေ့တော်ကျို့အတော်ကျို့တော်အိုင်လဲ့ပဲ့၊ လေ USDA ပဲ့ဒီး တဖျော်လုံးလုံးအိုင် ဒီဖို့ တော်ကိုးလီတဲ့ 866-632-9992, မူးတမ်း တော်ကွဲ့လို့ပရာဆူ့ USDA အိုင်နှုံးလို့။ လို့ပရာအံ့၊ ကဘာ့ပုံးပုံးအိုင်နှုံးလို့၊ အလို့အိုင်ဆီးထဲ့၊ လီတဲ့စိန်းကိုး၊ ဒီးလို့တော်ကွဲ့ဖျော်ယူး တော်ပုံးပုံးဘာ့ယူး တော်ပုံးပုံးဟု့ တော်ပုံးပုံးကမ်း လေတော်ကျို့တော်အိုင်၊ အလို့အိုင်ဆီးထဲ့၊ လီတဲ့စိန်းကိုး၊ ဒီးလို့တော်ကွဲ့ဖျော်ယူး တော်ပုံးပုံးအိုင်

လေတော်ရွှေ့တော်ကျို့လီးတော်လို့ဆဲ့ ဒီးသိုးဘာ့သူ့နှုံးလို့ ထံမြို့ကိုဖော်ခွဲးတေယ် နှုံးရွှေ့အပူးမေတာ်စားတော်ဖဲ့ (ASCR) ဘာ့ယူးတော်အိုင်ဒီး ဒီးမူးနှုံးမူးသို့လေ၊ တော်ဘာ့ယူးဘာ့ယူးတော်အိုင်ဒီး တော်လုံးသူ့ခါပတ် ထံမြို့ကိုဖော်ခွဲးတေယ်အိုင်လို့။ AD-3027 လို့အိုး လေတော်မာလာပဲ့ထံမြို့အိုး မူးတမ်း လို့ပရာအံ့၊ တော်ဘာ့ယူးတော်အိုးအိုးဆူ့ USDA ဒီဖို့ -

1. လုံပရာ -

U.S. Department of Agriculture (ကိုအမဲရကာတော်သူ့တော်ဖျေးပဲကျို့)

Office of the Assistant Secretary for Civil Rights (ထံမြို့ကိုဖော်ခွဲးတေယ် နှုံးရွှေ့အပူးမေတာ်စားတော်ဖဲ့ဒီး)

1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; မူးတမ်း

2. နဲ့ -

(833) 256-1665 မူးတမ်း (202) 690-7442; မူးတမ်း

3. အံ့မှု(လ) -

Program.Intake@usda.gov

တော်ကရာကရိအံ့၊ မူးတော်ကရာကရိတေယ်လေ၊ ဟူ့တော်ခွဲးတေယ် ထဲသီးတူသီးနှုံးလို့။